

入門班：每週二、四上午9時至12時，共216小時。第一學期：111年9月13日至112年1月10日(共18週)

週次	日期	時間	課程	教室	主題
一	111.09.13(二)	9:00-12:00	開訓典禮(參觀中原大學藝術中心)	教學921室	學校特色
	111.09.15(四)	9:00-12:00	生活法律	教學921室	生活新知
二	111.09.20(二)	9:00-12:00	健康飲食自己做-手作烘焙	恩慈廚藝教室	健康休閒
	111.09.22(四)	9:00-12:00	樂齡福利與權益	教學921室	高齡相關
三	111.09.27(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	111.09.29(四)	9:00-12:00	認識銀髮族常見疾病與用藥安全	教學921室	高齡相關
四	111.10.04(二)	9:00-12:00	藝術創作-禪繞畫	教學921室	高齡相關
	111.10.06(四)	9:00-12:00	情緒管理與實踐	教學921室	高齡相關
五	111.10.11(二)	9:00-12:00	社交禮節	教學921室	高齡相關
	111.10.13(四)	9:00-12:00	情緒管理與實踐	教學921室	高齡相關
六	111.10.18(二)	9:00-12:00	室內植栽真有趣-生活花藝	教學921室	學校特色
	111.10.20(四)	9:00-12:00	科技與生活	教學921室	生活新知
七	111.10.25(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	111.10.27(四)	9:00-12:00	生活法律	教學921室	生活新知
八	111.11.01(二)	9:00-12:00	科技與生活	教學921室	生活新知
	111.11.03(四)	9:00-12:00	寶石鑑賞入門	教學921室	學校特色
九	111.11.08(二)	9:00-12:00	遠離化學製品-手工皂	教學921室	健康休閒
	111.11.10(四)	9:00-12:00	寶石鑑賞入門	教學921室	學校特色
十	111.11.15(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	111.11.17(四)	9:00-12:00	校外參訪(生態之旅)	校外參訪	學校特色
十一	111.11.22(二)	9:00-12:00	說話的藝術-有系統有組織的說話	教學921室	高齡相關
	111.11.24(四)	9:00-12:00	健康飲食自己做	恩慈廚藝教室	健康休閒
十二	111.11.29(二)	9:00-12:00	食品與健康-中醫食療與養生	教學921室	高齡相關
	111.12.01(四)	9:00-12:00	手機攝影技巧	教學921室	生活新知
十三	111.12.06(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	111.12.08(四)	9:00-12:00	手機攝影技巧	教學921室	生活新知
十四	111.12.13(二)	9:00-12:00	英語簡易會話	教學921室	學校特色
	111.12.15(四)	9:00-12:00	食品與健康-基因改造食品與健康	教學921室	高齡相關
十五	111.12.20(二)	9:00-12:00	英語簡易會話	教學921室	學校特色
	111.12.22(四)	9:00-12:00	藝術創作-金工創作	教學921室	學校特色
十六	111.12.27(二)	9:00-12:00	英語簡易會話	教學921室	學校特色
	111.12.29(四)	9:00-12:00	藝術創作-寫書法迎新年	教學921室	學校特色
十七	112.01.03(二)	9:00-12:00	藝術創作-寫書法迎新年	教學921室	學校特色
	112.01.05(四)	9:00-12:00	健康飲食自己做-手作烘焙	恩慈廚藝教室	健康休閒
十八	112.01.10(二)	9:00-12:00	藝術創作-皮革手作	教學921室	學校特色

※本校保有課程及師資異動之權利。