

【入門班】上課時間：每週二、四上午9時至12時，共216小時。第二學期：112年2月14日至112年6月20日(共19週)

週次	日期	時間	課程	教室	主題
一	112.02.14(二)	9:00-12:00	交通安全一把罩	教學921室	高齡
	112.02.16(四)	9:00-11:00	樂齡生活好聰明	教學921室	高齡相關
		11:00-12:00	銀領就業宣導	教學921室	高齡相關
二	112.02.21(二)	9:00-12:00	臺灣傳統文化-中醫理論及經絡舒壓	教學921室	學校特色
	112.02.23(四)	9:00-12:00	健康飲食自己做-營養三明治	恩慈廚藝教室	健康休閒
三	112.03.02(四)	9:00-12:00	快樂心靈,健康人生	教學921室	高齡相關
四	112.03.07(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	112.03.09(四)	9:00-12:00	藝術創作	教學921室	學校特色
五	112.03.14(二)	9:00-12:00	日語簡易會話	教學921室	學校特色
	112.03.16(四)	9:00-12:00	情緒管理與實踐-靜心水墨	教學921室	高齡
六	112.03.21(二)	9:00-12:00	日語簡易會話	教學921室	學校特色
	112.03.23(四)	9:00-12:00	藝術創作	教學921室	學校特色
七	112.03.28(二)	9:00-12:00	日語簡易會話	教學921室/恩慈廚藝教室	學校特色
	112.03.30(四)	9:00-12:00	情緒管理與實踐-靜心水墨	教學921室	高齡
八	112.04.06(四)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡
九	112.04.11(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	112.04.13(四)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡
十	112.04.18(二)	9:00-12:00	室內植栽真有趣	教學921室	學校特色
	112.04.20(四)	9:00-12:00	手機攝影技巧	教學921室	生活新知
十一	112.04.25(二)	9:00-12:00	校外參訪	教學921室	學校特色
	112.04.27(四)	9:00-12:00	經典文學賞析	教學921室	學校特色
十二	112.05.02(二)	9:00-12:01	室內植栽真有趣	教學921室	學校特色
	112.05.04(四)	9:00-12:00	手機攝影技巧	教學921室	生活新知
十三	112.05.09(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	112.05.11(四)	9:00-12:00	健康飲食自己做-素食料理	恩慈廚藝教室	健康休閒
十四	112.05.16(二)	9:00-12:00	室內設計好好玩-現代空間與風水關係	教學921室	學校特色
	112.05.18(四)	9:00-12:00	經典文學賞析	教學921室	學校特色
十五	112.05.23(二)	9:00-12:00	健康飲食自己做-西班牙烘蛋	恩慈廚藝教室	健康休閒
	112.05.25(四)	9:00-12:00	臺灣傳統文化-布袋戲與臺灣文化	教學921室	學校特色
十六	112.05.30(二)	9:00-12:00	室內設計好好玩-室內色彩學	教學921室	學校特色
	112.06.01(四)	9:00-12:00	遠離化學製品	教學921室	健康休閒
十七	112.06.06(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學108室	健康休閒
	112.06.08(四)	9:00-12:00	科技手機應用	教學921室	生活新知
十八	112.06.13(二)	9:00-12:00	樂齡生活好聰明-理財好好玩	教學921室	高齡
	112.06.15(四)	9:00-12:00	藝術創作-手工皮革鑰匙圈	教學921室	學校特色
十九	112.06.20(二)	9:00-12:00	結訓典禮(含學士服畢業攝影)	教學921室/教學904室	學校特色

※本校保有課程及師資異動之權利。