

入門班：每週二、四上午9時至12時，共216小時。第一學期：112年9月12日至113年1月11日(共18週)

週次	日期	時間	課程	教室	主題
一	112.09.12(二)	9:00-12:00	開訓典禮(含學校導覽)	教學921室	其他
	112.09.14(四)	9:00-12:00	交通安全一把罩	教學921室	高齡相關
二	112.09.19(二)	9:00-12:00	健康飲食自己做-鳳梨一口酥	恩慈廚藝教室	健康休閒
	112.09.21(四)	9:00-12:00	樂齡福利與權益	教學921室	高齡相關
三	112.09.26(二)	9:00-12:00	藝術創作-陶瓷彩繪	教學921室	學校特色
	112.09.28(四)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
四	112.10.03(二)	9:00-12:00	藝術創作-皮革手作	教學921室	學校特色
	112.10.05(四)	9:00-12:00	室內設計好好玩-空間整理(斷捨離)	教學921室	學校特色
五	112.10.12(四)	9:00-12:00	室內設計好好玩-空間收納	教學921室	學校特色
六	112.10.17(二)	9:00-12:00	英語簡易生活會話	教學921室	學校特色
	112.10.19(四)	9:00-12:00	情緒管理與實踐-生前整理	教學921室	學校特色
七	112.10.24(二)	9:00-12:00	英語簡易生活會話	教學921室	學校特色
	112.10.26(四)	9:00-12:00	手機攝影技巧入門(1)	教學921室	生活新知
八	112.10.31(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	112.11.02(四)	9:00-12:00	室內植栽真有趣	教學921室	學校特色
九	112.11.07(二)	9:00-12:00	英語簡易生活會話	教學921室	學校特色
	112.11.09(四)	9:00-12:00	手機攝影技巧入門(2)	教學921室	生活新知
十	112.11.14(二)	9:00-12:00	食品與健康-中醫食療與養生	教學921室	高齡相關
	112.11.16(四)	9:00-12:00	認識銀髮族常見疾病與保健	教學921室	高齡相關
十一	112.11.21(二)	9:00-12:00	校外參訪	校外參訪	學校特色
	112.11.23(四)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡相關
十二	112.11.28(二)	9:00-12:00	食品與健康-基因改造食品與健康	教學921室	高齡相關
	112.11.30(四)	9:00-12:00	室內植栽真有趣	教學921室	學校特色
十三	112.12.05(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	112.12.07(四)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡相關
十四	112.12.12(二)	9:00-12:00	樂齡生活好聰明-理財規劃	教學921室	高齡相關
	112.12.14(四)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡相關
十五	112.12.19(二)	9:00-12:00	遠離化學製品	教學921室	健康休閒
	112.12.21(四)	9:00-12:00	說話的藝術	教學921室	高齡相關
十六	112.12.26(二)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
	112.12.28(四)	9:00-12:00	健康飲食自己做-薄糖花生糖	恩慈廚藝教室	健康休閒
十七	113.01.02(二)	9:00-12:00	藝術創作-寫書法迎新年	教學921室	學校特色
	113.01.04(四)	9:00-12:00	健康飲食自己做	恩慈廚藝教室	健康休閒
十八	113.01.09(二)	9:00-12:00	藝術創作-寫書法迎新年	教學921室	學校特色
	113.01.11(四)	9:00-12:00	男女大不同	教學921室	高齡相關

※本校保有課程及師資異動之權利。