

進階班：每週一、三上午9時至12時，共216小時。第一學期：111年9月11日至112年1月15日(共19週)

週次	日期	時間	課程	教室	主題
一	112.09.11(一)	9:00-12:00	開訓典禮(含學校導覽)	教學921室	其他
	112.09.13(三)	9:00-12:00	心理調適法-樂齡歡唱	教學921室	生活新知
二	112.09.18(一)	9:00-12:00	交通安全一把罩	教學921室	高齡相關
	112.09.20(三)	9:00-12:00	心理調適法-樂齡歡唱	教學921室	生活新知
三	112.09.25(一)	9:00-12:00	健康飲食自己做-鳳梨一口酥	恩慈廚藝教室	健康休閒
	112.09.27(三)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
四	112.10.02(一)	9:00-12:00	空間規劃-空間整理(斷捨離)	教學921室	高齡相關
	112.10.04(三)	9:00-12:00	樂齡福利與權益	教學921室	高齡相關
五	112.10.11(三)	9:00-12:00	高齡住宅發展趨勢	教學921室	高齡相關
六	112.10.16(一)	9:00-12:00	空間規劃-空間收納	教學921室	高齡相關
	112.10.18(三)	9:00-12:00	藝術創作-皮革手作	教學921室	學校特色
七	112.10.23(一)	9:00-12:00	藝術創作-陶瓷彩繪	教學921室	學校特色
	112.10.25(三)	9:00-12:00	手機攝影技巧進階	教學921室	生活新知
八	112.10.30(一)	9:00-12:00	空間規劃-生前整理	教學921室	高齡相關
	112.11.01(三)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
九	112.11.06(一)	9:00-12:00	與藥師做朋友	教學921室	高齡相關
	112.11.08(三)	9:00-12:00	手機攝影技巧進階	教學921室	生活新知
十	112.11.13(一)	9:00-12:00	健康飲食自己做-薄糖花生糖	恩慈廚藝教室	健康休閒
	112.11.15(三)	9:00-12:00	校外參訪	校外參訪	學校特色
十一	112.11.20(一)	9:00-12:00	正念減壓與紓壓藝療	教學921室	高齡相關
	112.11.22(三)	9:00-12:00	植物的奧妙	教學921室	學校特色
十二	112.11.27(一)	9:00-12:00	英語旅遊會話	教學921室	學校特色
	112.11.29(三)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡相關
十三	112.12.04(一)	9:00-12:00	英語旅遊會話	教學921室	學校特色
	112.12.06(三)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
十四	112.12.11(一)	9:00-12:00	英語旅遊會話	教學921室	學校特色
	112.12.13(三)	9:00-12:00	植物的奧妙-生活花藝	教學921室	學校特色
十五	112.12.18(一)	9:00-12:00	遠離化學製品	教學921室	健康休閒
	112.12.20(三)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡相關
十六	112.12.25(一)	9:00-12:00	樂齡族的理財規劃	教學921室	高齡相關
	112.12.27(三)	9:00-12:00	健康動一動	教學928室	健康休閒
十七	113.01.03(三)	9:00-12:00	藝術創作-寫書法迎新年	教學921室	學校特色
十八	113.01.08(一)	9:00-12:00	樂齡保健	教學921室	高齡相關
	113.01.10(三)	9:00-12:00	藝術創作-寫書法迎新年	教學921室	學校特色
十九	113.01.15(一)	9:00-12:00	健康飲食自己做	恩慈廚藝教室	健康休閒

※本校保有課程及師資異動之權利。