

入門班：每週一、三上午9時至12時，共216小時。第一學期：113年9月9日至114年1月8日(共18週)

週次	日期	時間	課程	教室	主題
一	113.09.09(一)	9:00-12:00	開訓典禮(含學校導覽)	教學921室	其他
	113.09.11(三)	9:00-12:00	樂齡福利與權益	教學921室	高齡相關
二	113.09.16(一)	9:00-12:00	英語簡易生活會話	教學921室	學校特色
	113.09.18(三)	9:00-12:00	健康飲食自己做-桂圓蛋糕	恩慈廚藝教室	健康休閒
三	113.09.23(一)	9:00-12:00	英語簡易生活會話	教學921室	學校特色
	113.09.25(三)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡相關
四	113.09.30(一)	9:00-12:00	英語簡易生活會話	教學921室	學校特色
	113.10.02(三)	9:00-12:00	樂活動一動	教學928室	健康休閒
五	113.10.07(一)	9:00-12:00	交通安全一把罩	教學921室	高齡相關
	113.10.09(三)	9:00-12:00	食品與健康-基因改造食品與健康	教學921室	高齡相關
六	113.10.14(一)	9:00-12:00	藝術創作-花藝DIY	教學921室	學校特色
	113.10.16(三)	9:00-12:00	食品與健康-中醫食療與養生	教學921室	高齡相關
七	113.10.21(一)	9:00-12:00	樂活動一動	教學108室	健康休閒
	113.10.23(三)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡相關
八	113.10.28(一)	9:00-12:00	健康飲食自己做	恩慈廚藝教室	健康休閒
	113.10.30(三)	9:00-12:00	生活法律-車禍責任	教學921室	生活新知
九	113.11.04(一)	9:00-12:00	男女大不同	教學921室	高齡相關
	113.11.06(三)	9:00-12:00	生命教育	教學921室	高齡相關
十	113.11.11(一)	9:00-12:00	樂活動一動	教學108室	健康休閒
	113.11.13(三)	9:00-12:00	認識銀髮族常見疾病與保健	教學921室	高齡相關
十一	113.11.18(一)	9:00-12:00	生活法律-遺產繼承制	教學921室	生活新知
	113.11.20(三)	9:00-12:00	健康飲食自己做	恩慈廚藝教室	健康休閒
十二	113.11.25(一)	9:00-12:00	校外參訪	校外參訪	學校特色
	113.11.27(三)	9:00-12:00	手機攝影技巧入門	教學921室	生活新知
十三	113.12.02(一)	9:00-12:00	藝術創作-皮革創作	教學921室	學校特色
	113.12.04(三)	9:00-12:00	手機攝影技巧入門	教學921室	生活新知
十四	113.12.09(一)	9:00-12:00	遠離化學製品-天然手工皂	教學921室	健康休閒
	113.12.11(三)	9:00-12:00	室內植栽真有趣	教學921室	學校特色
十五	113.12.16(一)	9:00-12:00	說話的藝術	教學921室	高齡相關
	113.12.18(三)	9:00-12:00	手機攝影技巧入門	教學921室	生活新知
十六	113.12.23(一)	9:00-12:00	樂活動一動	教學108室	健康休閒
	113.12.25(三)	9:00-12:00	樂齡用藥安全	教學921室	高齡相關
十七	113.12.30(一)	9:00-12:00	藝術創作-寫書法迎新年	教學921室	學校特色
十八	114.01.06(一)	9:00-12:00	樂齡生活好聰明-樂齡理財	教學921室	高齡相關
	114.01.08(三)	9:00-12:00	藝術創作-寫書法迎新年	教學921室	學校特色

※本校保有課程及師資異動之權利。