

進階班：每週二、四上午9時至12時，共216小時。第一學期：113年9月10日至114年1月16日(共19週)

| 週次 | 日期 | 時間 | 課程 | 教室 | 主題 |
|----|---------------------|-------------------|-----------------|-------------|-------------|
| 一 | 113.09.10(二) | 9:00-12:00 | 開訓典禮(含學校導覽) | 教學921室 | 其他 |
| | 113.09.12(四) | 9:00-12:00 | 樂齡族的理財規劃 | 教學921室 | 高齡相關 |
| 二 | 113.09.19(四) | 9:00-12:00 | 健康飲食自己做-桂圓蛋糕 | 恩慈廚藝教室 | 健康休閒 |
| 三 | 113.09.24(二) | 9:00-12:00 | 樂齡福利與權益 | 教學921室 | 高齡相關 |
| | 113.09.26(四) | 9:00-12:00 | 藝術創作-禪繞藝術 | 教學921室 | 學校特色 |
| 四 | 113.10.01(二) | 9:00-12:00 | 高齡健康食-飲食習慣與健康 | 教學921室 | 高齡相關 |
| | 113.10.03(四) | 9:00-12:00 | 健康動一動 | 教學108室 | 健康休閒 |
| 五 | 113.10.08(二) | 9:00-12:00 | 藝術創作-花藝DIY | 教學921室 | 學校特色 |
| 六 | 113.10.15(二) | 9:00-12:00 | 交通安全一把罩 | 教學921室 | 高齡相關 |
| | 113.10.17(四) | 9:00-12:00 | 生命教育 | 教學921室 | 高齡相關 |
| 七 | 113.10.22(二) | 9:00-12:00 | 手機攝影技巧進階 | 教學921室 | 生活新知 |
| | 113.10.24(四) | 9:00-12:00 | 生命教育 | 教學921室 | 高齡相關 |
| 八 | 113.10.29(二) | 9:00-12:00 | 手機攝影技巧進階 | 教學921室 | 生活新知 |
| | 113.10.31(四) | 9:00-12:00 | 健康動一動 | 教學108室 | 健康休閒 |
| 九 | 113.11.05(二) | 9:00-12:00 | 手機攝影技巧進階 | 教學921室 | 生活新知 |
| | 113.11.07(四) | 9:00-12:00 | 英語旅遊會話 | 教學921室 | 學校特色 |
| 十 | 113.11.12(二) | 9:00-12:00 | 與藥師做朋友-銀髮族養生 | 教學921室 | 高齡相關 |
| | 113.11.14(四) | 9:00-12:00 | 英語旅遊會話 | 教學921室 | 學校特色 |
| 十一 | 113.11.19(二) | 9:00-12:00 | 校外參訪 | 校外參訪 | 學校特色 |
| | 113.11.21(四) | 9:00-12:00 | 英語旅遊會話 | 教學921室 | 學校特色 |
| 十二 | 113.11.26(二) | 9:00-12:00 | 健康飲食自己做 | 恩慈廚藝教室 | 健康休閒 |
| | 113.11.28(四) | 9:00-12:00 | 健康動一動 | 教學108室 | 健康休閒 |
| 十三 | 113.12.03(二) | 9:00-12:00 | 藝術創作-皮革創作 | 教學921室 | 學校特色 |
| | 113.12.05(四) | 9:00-12:00 | 健康飲食自己做 | 恩慈廚藝教室 | 健康休閒 |
| 十四 | 113.12.10(二) | 9:00-12:00 | 生活法律-網路倫理與犯罪 | 教學921室 | 生活新知 |
| | 113.12.12(四) | 9:00-12:00 | 植物的奧妙 | 教學921室 | 學校特色 |
| 十五 | 113.12.17(二) | 9:00-12:00 | 遠離化學製品-天然手工皂 | 教學921室 | 健康休閒 |
| | 113.12.19(四) | 9:00-12:00 | 生活法律-通訊交易與消費者權益 | 教學921室 | 生活新知 |
| 十六 | 113.12.24(二) | 9:00-12:00 | 樂齡保健-健康促進與視力保健 | 教學921室 | 高齡相關 |
| | 113.12.26(四) | 9:00-12:00 | 健康動一動 | 教學108室 | 健康休閒 |
| 十七 | 113.12.31(二) | 9:00-12:00 | 高齡健康食-素食料理 | 恩慈廚藝教室 | 高齡相關 |
| | 114.01.02(四) | 9:00-12:00 | 高齡住宅發展趨勢及空間規劃 | 教學921室 | 高齡相關 |
| 十八 | 114.01.07(二) | 9:00-12:00 | 藝術創作-寫書法迎新年 | 教學921室 | 學校特色 |
| | 114.01.09(四) | 9:00-12:00 | 高齡住宅發展趨勢及空間規劃 | 教學921室 | 高齡相關 |
| 十九 | 114.01.14(二) | 9:00-12:00 | 藝術創作-寫書法迎新年 | 教學921室 | 學校特色 |

※本校保有課程及師資異動之權利。